

France

Spain

Bay of Biscay

# Pellegrini di Speranza



"Il pellegrinaggio dell'anima è una potente metafora per ogni viaggio che ha lo scopo di trovare qualcosa che conta profondamente per il viaggiatore" (Phil Cousine).

Care sorelle in cammino come **pellegrine di speranza...**

Ci troviamo ora già ben avviate nel nostro cammino quaresimale e ci stiamo avvicinando verso la più grande di tutte le feste, la **PASQUA**. Questa esperienza pasquale non è qualcosa a cui arriviamo in modo semplice e in cui ci impegniamo come abitudine. Per tale motivo la saggezza della Chiesa ci offre l'opportunità di sei settimane per preparare i nostri cuori e le nostre menti a nutrire il desiderio profondo di un incontro con il Cristo Risorto in modo personale e comunitario.

Viaggiare come pellegrino nella vita è una metafora che mi ha sempre affascinato. Mi fa tanto piacere che Papa Francesco lo abbia utilizzato come motto per l'Anno Giubilare 2025: **Pellegrini di Speranza**.

Potremmo essere tentati di pensare alla metafora del pellegrinaggio come al desiderio di cercare l'avventura, di allontanarci per un po' o di fare un'esperienza di viaggio in un'altra terra e cultura. Ma la metafora del pellegrinaggio su cui vi invito a riflettere in questo tempo di Pasqua - ed oltre - è un pellegrinaggio nei nostri cuori, nelle nostre menti e nelle nostre anime per cercare e trovare i tesori che non si trovano negli opuscoli di viaggio ma ***nel seguire la bussola presente nelle nostre stesse anime.***<sup>1</sup>

**Il pellegrinaggio** è un viaggio che cerca una direzione e viene intrapreso con un'attenzione particolare, uno scopo, un impegno ed un significato. Implica il rischio, il sacrificio e l'entrare in sentieri sconosciuti di solitudine. Perdersi e sentirsi soli fa tutto parte del cammino, eppure i pellegrini con cui ho parlato trovano nuove, profonde e durature amicizie con altri pellegrini che intraprendono lo stesso cammino anche se per ragioni diverse.

---

<sup>1</sup> 'Per il Viaggiatore' di John O'Donohue, 2008.

Nel Vangelo di San Luca (24,13-35) ascoltiamo il bellissimo racconto della Resurrezione che parla del pellegrinaggio e **dell'incontro profondo** tra i discepoli e Gesù Risorto sulla strada di Emmaus dove Lo riconoscono nella frazione del Pane e la condivisione del Vino.

Significativa in questo incontro è *la passione che arde nei loro cuori*. I discepoli ardono interiormente sapendo di aver incontrato Gesù nel quale ripongono la loro fiducia...; ardono d'amore perché **Gesù è veramente presente per loro**. Gesù da parte sua è il buon Pastore pellegrino che viene a cercarci per accompagnarci in ogni curva del cammino della nostra vita.

Questo stesso Gesù risorto è **veramente presente per noi**... Egli è il fulcro, lo scopo e il significato del nostro pellegrinaggio come Suore della Santa Croce immerse nel mistero pasquale.

*«Il mistero della missione, morte e risurrezione di Gesù Cristo è il centro della nostra spiritualità ed ispira il nostro stile di missione. La morte e la risurrezione di Gesù Cristo mostrano quanto sia importante il mondo per Dio. Attraverso il nostro servizio olistico alle persone, portiamo speranza di nuova vita e contribuiamo alla trasformazione della società» (Dichiarazione sul Carisma, 2001).*



## RIFLESSIONE

- ***I miei incontri*** con Gesù mi fanno ardere interiormente nella preghiera quotidiana e nell'ordinarietà di ogni giorno?
- ***Ardo di passione*** sapendo che Lui è veramente presente in me?
- Conoscere ***Gesù come Signore Risorto*** tocca la bussola del mio cuore, della mia mente e della mia anima che mi conduce verso l'interiorità per vivere con convinzione e passione?
- Mentre continuo il cammino verso la Pasqua, di cosa ho bisogno per poter incontrare profondamente il Signore Risorto?
- Dove mi sta parlando Dio nel mio silenzio interiore?

**'Per il Viaggiatore'** di John O'Donohue

Un viaggio può diventare una cosa sacra.  
Solo così la bussola della tua anima può indirizzarti  
verso i territori dello spirito dove tu potrai  
scoprire qualcosa di più della tua vita nascosta,  
e delle urgenze che da lì ti stanno reclamando.

Sr. Bernadette

Sr. Bernadette Duffy  
A nome del Generalato

Alleluia

*Vi auguriamo un vero incontro con il Signore Risorto*