

# NOVENA

pour l'intercession de  
**MÈRE BERNARDA HEIMGARTNER**  
la Servante de Dieu Fondatrice  
des Sœurs de la Sainte-Croix



Vitraux de la chapelle de Mère Bernarda,  
Maison Mère, Menzingen.

"Attendre beaucoup oui, tout de Dieu" Mère Bernarda

## NEUF JOURS AVEC

### INTRODUCTION

Avec les textes implorant l'intercession de Mère Bernarda, cette neuvaine veut dépeindre les vertus de la Servante de Dieu. Ce faisant, elle s'en tient aux paroles du Pape Pie XII à l'occasion du centenaire de l'Institut de Menzingen, paroles dans lesquelles il rendait hommage à la grandeur spirituelle de Mère Bernard. "La Divine Providence a voulu que votre Fondatrice et première Mère, Bernarda Heimgartner, cette femme remplie de Dieu, profondément pieuse et prudente, cette vaillante et patiente porteuse de croix, et avec elle la communauté en expansion, soient placées de façon toute particulière sous le signe salvateur de la Rédemption".

Cette image de Mère Bernarda accompagne ceux qui font la neuvaine suivante pendant les neuf jours de prière pour l'intercession de la Servante de Dieu. Elle peut aussi servir de modèle pour notre propre vie.





## JOUR 1

### Mère Bernarda, fondatrice de l'Institut.

Mère Bernarda a été la première jeune fille à rejoindre le Père Théodose Florentini, OFM, Cap. pour l'aider à mener à bien ses projets. Compte tenu de son jeune âge, elle a fait preuve d'une remarquable capacité d'empathie avec ses projets d'établissement d'une congrégation de sœurs enseignantes qui travailleraient dans les écoles primaires. Elle a fait cela à une époque où les couvents voisins étaient supprimés par le gouvernement. Même le couvent de Maria Kröenung, où elle avait commencé sa formation professionnelle et religieuse, n'était pas épargné.

Cependant, elle ne se découragea pas lorsque le père Théodose, pour éviter les persécutions du gouvernement, s'enfuit à l'étranger. Suivant sa volonté, elle se rendit volontiers à l'Institut des Ursulines à Fribourg-en-Brisgau, puis chez les Sœurs Scolaires de la Divine Providence à Ribeauvillé, en France, pour poursuivre sa formation. Lorsque le Père Théodose, dans sa perplexité, lui propose d'entrer au couvent fermé des Ursulines de Lucerne, elle refuse. Le travail dans une école publique, tel qu'il avait été envisagé à l'origine, lui plaisait davantage. Elle continuait manifestement à croire que les Sœurs enseignantes seraient fondées à Menzingen. Mère Bernarda l'a guidée avec prudence et courage pendant les premières années difficiles et pendant les périodes d'épreuve encore plus difficiles. Il y eut des périodes de lutte acharnée pour maintenir les

## "Attendre beaucoup oui, tout de Dieu" Mère Bernarda

objectifs initiaux et le caractère franciscain de l'Institut, tels qu'ils étaient incarnés dans les Constitutions. La cause de ces luttes résidait, d'une part, dans les initiatives impétueuses du Père Théodose, et d'autre part, dans les efforts de réforme ultérieurs du directeur spirituel bénédictin de l'Institut, l'Abbé Birker, pour transformer les sœurs en Oblats bénédictins. Par sa fidélité à la mission qui lui avait été confiée à l'origine et par son sens des responsabilités, Mère Bernarda a protégé l'Institut contre la perte de son identité et a assuré sa pérennité, de sorte que le Pape Pie XII a pu à juste titre la désigner comme Fondatrice.

Prière : Père céleste, je te remercie pour l'œuvre de ta grâce dans la vie de Mère Bernarda. Par elle, je te confie mes grandes inquiétudes ... et je te prie de me donner la force et le courage de mener à bien les tâches qui me sont confiées dans un esprit de courage chrétien. *Gloire au Père...*





## JOUR 2

### Mère Bernarda Première mère de la famille des sœurs

"Les sœurs, unies dans un amour authentique, étaient contentes et heureuses ; elles savaient qu'une mère aimante prenait soin d'elles. " Tels sont les souvenirs de sœur Felizitas sur Mère Bernarda, tels qu'ils sont donnés dans ses notes. Pour Mère Bernarda, être une mère aimante signifiait oublier sa propre personne, penser aux autres, les conseiller dans les grandes et petites choses et leur apporter son soutien actif. Elle était consciente de chaque personne malade et lui fournissait des soins médicaux et des remèdes sains. Elle se préoccupait de leurs repas, des conditions de vie des sœurs dans les écoles rurales et des relations avec les élèves et les autorités. Elle partageait les besoins spirituels et matériels des sœurs qui lui étaient confiées et, comme une mère aimante, savait pardonner à celles qui avaient failli.

**Prière :** Père céleste, je te remercie pour l'œuvre de ta grâce dans la vie de Mère Bernarda. Aide-moi à être toujours plus oublieuse de moi-même. Par son intercession, je te recommande toutes les intentions pour lesquelles il m'a été demandé de prier et mes intentions personnelles.  
et mes intentions personnelles. *Gloire au Père...*





## JOUR 3

### Mère Bernarda, la femme remplie de Dieu

Un des thèmes favoris de l'enseignement de Mère Bernarda sur la prière était la pensée de l'inhabitation de Dieu dans les fidèles. En tête de ses lettres aux sœurs, elle mettait fréquemment ces mots : "Que Jésus vive dans nos cœurs." Par exemple, elle écrit à l'une de ses sœurs : "Il est toujours proche de vous, même quand vous ne le sentez pas. Il regarde et teste ta fidélité. Croyez simplement qu'il est caché dans les profondeurs de votre cœur, prêt à vous aider quand vous en aurez besoin." Dans une lettre adressée à une sœur de Buochs, nous lisons : "Je voudrais savoir que la pratique de la présence de Dieu est observée très spécialement, car le recueillement intérieur est le moyen le plus efficace pour croître en vertu et en perfection."

**Prière :** Père céleste, je te remercie pour l'œuvre de ta grâce dans la vie de Mère Bernarda. Accorde-moi, par son intercession, la grâce d'une foi solide en ta présence chez tous les fidèles. Accorde-moi aussi ton aide dans ma grande préoccupation actuelle... *Gloire au Père...*



"Attendre beaucoup oui, tout de Dieu" Mère Bernarda



## JOUR 4

### Mère Bernarda, la femme profondément pieuse

" Mère Bernarda était une femme de prière ", écrit Sœur Felizitas Mühleis dans ses Mémoires. C'est l'impression de ceux qui lisent ses écrits. Certes, elle parle rarement de sa vie de prière personnelle. Cependant, l'atmosphère authentique, spontanée et joyeuse qui se dégage de son journal et des lettres adressées aux sœurs, ne laisse aucun doute sur la richesse de sa vie intérieure religieuse. Dans une lettre du 8 mars 1852, par exemple, elle exhorte les jeunes sœurs et les novices : "Aimez la prière, pratiquez-la partout où vous le pouvez. Attendez beaucoup, oui tout de Dieu".

Il n'y a guère de lettre de Mère Bernarda dans laquelle elle ne demande pas la prière pour elle-même ou pour les autres.

**Prière :** Père céleste, je te remercie pour l'œuvre de ta grâce dans la vie de Mère Bernarda. Par elle, je demande un zèle infatigable dans la prière quotidienne et une aide pour mes intentions pressantes... *Gloire au Père...*





## JOUR 5

### Mère Bernarda, la femme prudente

Dans de nombreuses lettres de Mère Bernarda, on perçoit son dévouement inébranlable au but de la vie chrétienne, pour lequel il valait la peine de supporter patiemment les épreuves de cette courte vie terrestre. Ainsi, elle encourageait une sœur : " Soyez donc joyeux dans la souffrance ; ce sera votre joie un jour ". Malgré cette référence constante à la vie future, Mère Bernarda guidait sa communauté de manière très réaliste.

Elle savait qu'une formation religieuse et professionnelle approfondie était absolument nécessaire pour une sœur enseignante et elle y tenait beaucoup. Elle savait aussi que tout dans la vie spirituelle a besoin de temps et elle comprenait les limites de la nature humaine.

**Prière :** Père céleste, je te remercie pour l'œuvre de ta grâce dans la vie de Mère Bernarda. Je demande par son intercession le don de la prudence dans toutes mes décisions et de l'aide dans mes intentions présentes ... *Gloire au Père...*



"Attendre beaucoup oui, tout de Dieu" Mère Bernarda



## JOUR 6

### Mère Bernarda, vaillante et patiente Porteur de croix

Les conseils et les encouragements dans la souffrance que Mère Bernarda donne à ses sœurs, elle les a elle-même d'abord vécus. À partir de sa propre expérience, elle est en mesure d'encourager ses sœurs : " Ne vous laissez pas abattre, soyez plutôt généreuses dans la confiance en Dieu, humbles et patientes dans la souffrance. Le bon Dieu prendra certainement soin de vous. Nous avons commencé petits et misérablement pauvres et pourtant Dieu nous a toujours aidés à l'heure du besoin. Il est vrai que j'ai dû faire des efforts pour trouver de l'aide et que je n'ai pas été sans angoisse ni souffrance ; mais ne devons-nous pas faire volontiers des sacrifices pour Jésus et montrer notre bonne volonté ? Il nous aide à endurer ; il prend soin de nous et nous fortifie."

**Prière :** Père céleste, je te remercie pour l'œuvre de la grâce dans la vie de Mère Bernarda. Par son intercession, je demande le courage et la patience dans la souffrance et l'aide dans mon grand besoin actuel... *Gloire au Père...*



"Attendre beaucoup oui, tout de Dieu" Mère Bernarda



## JOUR 7

### Mère Bernarda soutenue par une immense confiance dans la Providence de Dieu

Mère Bernarda possédait une extraordinaire force intérieure d'endurance car elle était remplie de foi guidée par Dieu. Cette foi a été mise à rude épreuve lorsque, six mois après la fondation, le père Théodose s'est vu interdire par son supérieur d'avoir encore quoi que ce soit à faire avec l'Institut. Dans son journal, Mère Bernarda écrit : " À partir de ce moment, notre ancien directeur n'a plus eu la joie de poursuivre l'œuvre qu'il avait commencée si noblement et avec un si grand dévouement. Cependant, nous ne nous sommes pas laissés décourager pour autant. Nous avons mis notre confiance en Dieu, reconnaissant que c'était là aussi sa sainte volonté et espérant qu'il ordonnerait toutes choses pour son honneur et notre bien."

**Prière :** Père céleste, je te remercie pour l'œuvre de ta grâce dans la vie de Mère Bernarda. Augmente ma confiance en ta sage Providence et accorde-moi, par l'intercession bienveillante de Mère Bernarda, de l'aide dans mon grand besoin... *Gloire au Père....*



"Attendre beaucoup oui, tout de Dieu" Mère Bernarda



## JOUR 8

### Mère Bernarda sous le signe de la Rédemption

Ceux qui connaissent la vie de Mère Bernarda savent que ce qui lui a pesé si lourdement, c'est la responsabilité unique de la Congrégation en tant que Mère Générale pendant une longue période de circonstances très difficiles. Ceux qui avaient été désignés pour être son soutien sont devenus sa croix. Qu'elle ait vu dans cette croix le signe de la Rédemption est révélé par les mots humbles de sa lettre à la Supérieure, Joseph Rollin, et aux Sœurs du Conseil : "Pendant 16 ans, j'ai porté le fardeau d'être en charge de la Congrégation. Ce que j'ai souffert pendant ce temps est connu de Dieu. J'espère qu'Il l'acceptera comme expiation de mes nombreux péchés et manquements."

**Prière :** Père céleste, je te remercie pour l'œuvre de ta grâce dans la vie de Mère Bernarda. Aide-moi à comprendre de plus en plus ma croix comme un signe de la Rédemption et accorde-moi la grâce de la porter patiemment. Par l'intermédiaire de Mère Bernarda, je te confie avec confiance mes soins et mes intentions actuelles... *Gloire au Père...*





## JOUR 9

### Mère Bernarda et sa congrégation

Mère Bernarda et ses sœurs considéraient que leur famille religieuse était marquée d'une manière particulière par la Rédemption. Au cours de leur première année de vie commune, elles ont connu une pauvreté amère mais ont néanmoins exercé leur ministère avec fidélité. C'est dans l'esprit de cet engagement qu'elles se sont baptisées "Sœurs de la Sainte-Croix". Avec Mère Bernarda, elles ont porté courageusement et fidèlement le lourd fardeau des dernières années. L'attitude distante du Père Théodose, après que les évêques de Bâle et de Coire eurent rendu leur décision contre l'union des Sœurs de la Miséricorde et des Sœurs enseignantes, fut particulièrement douloureuse. Pourtant, elles continuaient à faire l'expérience, encore et encore, de la bénédiction de la Croix. C'est pourquoi, en 1855, Mère Bernarda pouvait écrire à l'évêque Carl Arnold : "L'Institut remercie le Ciel pour sa protection et sa bénédiction toujours visibles".

**Prière :** Père céleste, je te remercie pour l'œuvre de ta grâce dans la vie de Mère Bernarda et je te supplie de m'aider à porter ma croix afin qu'elle soit pour mon salut. Par elle, je te présente mes préoccupations et mes requêtes actuelles... *Gloire au Père...*

