परिचय

मदर बर्नार्ड की मध्यस्थता माँगने वाली प्रार्थनाओं के साथ, यह नोवेना प्रार्थनाएं ईश्वर के सेवकों के गुणों का वर्णन भी करती है। ऐसा करना, मेन्ज़िंगन संस्थान के शताब्दी वर्ष के अवसर पर पोप पायस XII के कहे शब्दों को और अधिक स्थायी बनाता है, जिसमें उन्होंने मदर बर्नार्ड की आध्यात्मिक महानता का सम्मान किया था।

"ईश्वरीय विधान यह ठहराता है कि आपकी संस्थापक और पहली मदर, बर्नार्डा हेमगार्टनर, इस ईश्वर की उपस्थिति से भरी हुई, गहरी पवित्रता को धारण की हुई और विवेकपूर्ण स्त्री को, इस बहादुर और धैर्यवान क्रूस धारक , और उनके साथ बढ़ते समुदाय को मुक्ति चिह्न की छाया में विशेष स्थान मिलना चाहिए"।

मदर बर्नार्ड की यह छवि उन लोगों के साथ होगी, जो नौ दिनों तक ईश्वर के सेवकों के लिए निम्नलिखित मध्यस्थ नोवेना प्रार्थना करते हैं। यह आपके अपने जीवन के लिए भी एक आदर्श के रूप में कार्य कर सकता है।

नोवेना
दिन 1
*संस्था की संस्थापक मदर बर्नार्ड*

मदर बर्नार्डा फादर थियोडोसियस फ्लोरेंटिनी, ओ. एफ. एम, के गण में शामिल होने वाली पहली युवा कन्या थीं, जिन्होंने उनकी योजनाओं को पूरा करने में उनकी मदद की। अपनी युवावस्था को ध्यान में रखते हुए, उन्होंने प्राथमिक विद्यालयों में काम करने वाली शिक्षक बहनों के एक समूह की स्थापना के लिए फादर की योजनाओं में सहानुभूतिपूर्ण उल्लेखनीय क्षमता दिखाई।

उन्होंने ऐसा उस समय में किया जब सरकार द्वारा आस-पास के मठों का अवरोध किया जा रहा था। यहांँ, तक कि मारिया क्रोनुंग का कॉन्वेंट को भी नहीं बख्शा गया था, जहाँ उन्होंने अपना धार्मिक प्रशिक्षण शुरू किया था।

हालांकि, जब फादर थियोडोसियस सरकार द्वारा उत्पीड़न से बचने के लिए विदेश चले गए, तब भी वह निराश नहीं हुईं। उनकी इच्छा का अनुसरण करते हुए, वह स्वेच्छा से ब्रिसगौ, फ्रीबर्ग में उर्सुलाइन संस्थान और बाद में रिब्यूविले, फ्रांस में स्कूल सिस्टर्स ऑफ डिवाइन प्रोविडेंस में अपना प्रशिक्षण जारी रखने के लिए गईं। जब फादर थियोडोसियस ने अपनी उलझन में उसे ल्यूसर्न में संलग्न उर्सुलाइन कॉन्वेंट में प्रवेश करने का सुझाव दिया, तो उसने मना कर दिया। एक पब्लिक स्कूल में काम करना, जैसे कि मूल रूप से परिकल्पित था, उसके लिए अधिक आकर्षण थी। उन्होंने स्पष्ट रूप से यह मानना जारी रखा कि टीचिंग सिस्टर्स की स्थापना मेन्ज़िंगन में की जाएगी। मदर बर्नार्ड ने कठिन प्रारंभिक वर्षों और परीक्षण के और भी कठिन समय से विवेकपूर्ण और बहादुरी से इसका नेतृत्व किया। यह संविधान में लिखे संस्थान के मूल उद्देश्यों और फ्रांसिस्कन चरित्र को बनाए रखने के लिए कठिन संघर्ष की अवधि थी। इन संघर्षों का कारण, बहनों को बेनेडिक्टिन ओब्लेट्स में बदलने के लिए, एक ओर, फादर थियोडोसियस की तीव्र पहल में, और दूसरी ओर, संस्थान के बेनेडिक्टिन आध्यात्मिक निदेशक, एबॉट बिरकर के बाद के सुधार प्रयासों में था। मूल रूप से उन्हें सौंपे गए मिशन के प्रति अपनी निष्ठा और जिम्मेदारी की भावना के माध्यम से, मदर बर्नार्डा ने संस्थान को उसकी पहचान के नुकसान से बचाया और उसके निरंतर अस्तित्व को सुनिश्चित किया, ताकि पोप पायस XII उन्हें संस्थापक के रूप में नामित कर सके।

प्रार्थना: हे स्वर्गिक पिता, मैं आपको मदर बर्नार्डा के जीवन में आपके अनुग्रह के कार्य के लिए धन्यवाद देता हूँ। उनके माध्यम से, मैं अपनी महान चिंताओं की सराहना करता हूँ ... और ख्रीस्तीय साहस की भावना से मुझे सौंपे गए कार्यों को पूरा करने के लिए शक्ति और धैर्य माँगता हूँ। पिता और पुत्र और पवित्र आत्मा की महिमा हो...

दूसरा दिन

*मदर बर्नार्ड*
*धर्मबहनों के परिवार की पहली मदर*

सिस्टर फेलिज़िटास अपने नोट्स में मदर बर्नार्ड को याद करते हुए लिखती हैं , “बहनें, सच्चे प्यार में एकजुट, संतुष्ट और खुश थीं; वे जानती थीं कि एक प्यारी माँ उनकी परवाह करती है।” मदर बर्नार्ड के लिए एक प्यार करने वाली माँ होने का अर्थ था, खुद को भूल जाना, दूसरों के लिए सोचना, बड़े या छोटे विषयों में उन्हें सलाह देना और अपना सक्रिय समर्थन देना। वह हर उस व्यक्ति के बारे में जानती थी जो बीमार था, और जो चिकित्सा देखभाल और स्वस्थ उपचार प्रदान करता था।

प्रार्थना: हे स्वर्गिक पिता, मैं आपको मदर बर्नार्ड के जीवन में आपके अनुग्रह के कार्यों के लिए धन्यवाद देता/ती हूँ। उनके माध्यम से, मैं अपनी सभी चिंताओं की सराहना करता/ती हूँ ... और ख्रीस्तीय साहस की भावना से मुझे सौंपे गए कार्य को पूरा करने के लिए शक्ति और धैर्य के लिए प्रार्थना करता/ती हूँ। पिता और पुत्र और पवित्र आत्मा की महिमा हो.....

तीसरा दिन

*ईश्वर की उपस्थिति से भरी हुई मदर बर्नार्ड*

प्रार्थना पर मदर बर्नार्ड की शिक्षा में एक पसंदीदा विषय विश्वासियों में ईश्वर के निवास का विचार था। बहनों को लिखे अपने पत्रों के शीर्ष पर वह बार-बार ये शब्द रखती थी: "ताकि येसु हमारे दिलों में जीवित रहे।"
उदाहरण के लिए, उन्होंने अपनी एक बहन को लिखा: “वह सदा आपके निकट रहता है, तब भी जब आप उसे अनुभव नहीं करती। वह देख रहा है और आपकी निष्ठा का परीक्षण कर रहा है। बस विश्वास करें कि वह आपके दिल की गहराइयों में छिपा है, जरूरत पड़ने पर वह आपकी मदद करने के लिए तैयार है।” बुआक्स में एक बहन को लिखे एक पत्र में हम पढ़ते हैं: "मैं जानना चाहूंगी कि ईश्वर की उपस्थिति का अभ्यास विशेष रूप से मनाया जाता है या नहीं, क्योंकि वह आंतरिक स्मरण सद्गुण और पूर्णता में वृद्धि के लिए सबसे प्रभावी साधन है।"

प्रार्थना: हे स्वर्गिक पिता, मैं आपको मदर बर्नार्ड के जीवन में आपके अनुग्रह के कार्य के लिए धन्यवाद देता/ती हूं। मैं उनकी मध्यस्थता द्वारा प्रार्थना करता/ती हूँ कि सभी विश्वासियों में अपनी उपस्थिति होने का एक दृढ़ विश्वास प्रदान करने की कृपा कीजिए। वर्तमान चिंताओं में मेरी भी सहायता कीजिए... पिता और पुत्र और पवित्र आत्मा की महिमा हो...

Day 4
*मदर बर्नाड, एक धार्मिक स्त्री*

सिस्टर फेलिज़िटास मुहलिस ने अपने संस्मरणों में लिखा है कि, “मदर बर्नार्ड एक करने प्रार्थना करने वाली स्त्री थीं”। सच है, कि वह शायद ही कभी अपने व्यक्तिगत प्रार्थना-जीवन के बारे में बात करती हों। हालाँकि, उसकी डायरी और बहनों को लिखे पत्रों से निकलने वाला वास्तविक, सहज, आनंदमय वातावरण, उनके समृद्ध, धार्मिक आंतरिक जीवन के बारे में कोई संदेह नहीं छोड़ता है। उदाहरण के लिए, 8 मार्च 1852 को लिखे एक पत्र में, उन्होंने युवा बहनों और नए उम्मीदवारों को प्रोत्साहित करते हुऐ लिखा: "प्रार्थना से प्रेम करो, जहां भी अवसर मिले प्रार्थना करते रहो। हर बात की आशा करो, मगर हाँ, सिर्फ ईश्वर से।"
मदर बर्नार्ड का शायद ही कोई पत्र हो जिसमें वह अपने लिए या दूसरों के लिए प्रार्थना न माँगे।

प्रार्थना: स्वर्गिक पिता, मैं आपको मदर बर्नार्ड के जीवन में आपके अनुग्रह के कार्य के लिए धन्यवाद देता हूं। उनके माध्यम से, मैं दैनिक प्रार्थना में अटूट उत्साह और अपने टूटते इरदों में मदद के लिए याचना करता/ती हूँ ... पिता और पुत्र और पवित्र आत्मा की महिमा हो…

Day 5

*मदर बर्नार्ड एक प्रज्ञावान स्त्री*

मदर बर्नार्ड के कई पत्रों से ख्रीस्तीय जीवन के लक्ष्य के प्रति उनके अटूट समर्पण का पता चलता है, इस लक्ष्य के लिए अपने छोटे से सांसारिक जीवन की कठिनाइयों को धैर्यपूर्वक सहन करना सार्थक था। इस प्रकार, उन्होंने एक बहन को प्रोत्साहित करते हुए लिखा: “दुख में आनन्दित रहो; एक दिन यही तुम्हारा आनन्द होगा।" भावी जीवन के इस निरंतर संदर्भ के बावजूद, मदर बर्नार्ड का अपने समुदाय का मार्गदर्शन बहुत वास्तविक था।

वह जानती थी कि एक शिक्षण बहन के लिए एक संपूर्ण धार्मिक और व्यावसायिक प्रशिक्षण नितांत आवश्यक है और वह इस बारे में सबसे अधिक चिंतित थी। वह यह भी जानती थी कि आध्यात्मिक जीवन में हर चीज के लिए समय चाहिए और वह मानव स्वभाव की सीमाओं को समझती है।

प्रार्थना: स्वर्गिक पिता, मैं आपको मदर बर्नार्ड के जीवन में आपके अनुग्रह के कार्य के लिए धन्यवाद देता हूं। मैं अपने सभी निर्णयों के लिए और मेरे वर्तमान योजनाओं में मदद के लिए उनकी मध्यस्थता के माध्यम से प्रार्थना करता/ती हूं।

पिता और पुत्र और पवित्र आत्मा की महिमा..।

*दिन 6*

*मदर बर्नार्ड एक साहसी और धैर्यवान क्रूस धारक*

पीड़ाओं में जो सलाह और प्रोत्साहन मदर बर्नार्ड ने अपनी बहनों को देती थी उन्हें वे स्वयं पहले जी चुकी थीं। वे अपने स्वयं के अनुभव से, वह अपनी बहनों को प्रोत्साहित करने में सक्षम थी और हैं: _"हताश न हो, बल्कि ईश्वर पर भरोसा करने में उदार, नम्र और दु:खों में धैर्यवान बनो। अच्छा परमेश्वर निश्चय ही तुम्हारा ध्यान रखेगा। हमने गरीबी के साथ एक छोटी शुरुआत की फिर भी ईश्वर ने हमेशा हमारी जरूरत की घड़ी में हमारी सहायता की है। सच है, मुझे मदद पाने के लिए बहुत मेहनत करनी पड़ी और मैं चिंता और पीड़ा के बिना नहीं थी; परन्तु क्या हम येसु के लिए आनन्द से बलिदान न कर  अपनी सद्भावना न दिखाएं? वे धीरज धरने में हमारी सहायता करते हैं; वे हमारी परवाह करते हैं और हमें सुदृढ़ बनाते हैं।"_

_प्रार्थना :_ हे स्वर्गिक पिता, मैं आपको मदर बर्नार्ड के जीवन में आपके अनुग्रह के कार्य के लिए धन्यवाद देती/ता हूँ। मैं उनकी मध्यस्थता के द्वारा प्रार्थना करता/ती हूँ कि आप मुझे मेरी पीड़ाओं में साहस एवम् धैर्य प्रदान करें तथा ज़रूरत के समय मेरी सहायता करें।

पिता और पुत्र और पवित्र आत्मा की महिमा..

_Day 7_
*मदर बर्नार्ड ईश्वरीय दया में अपार विश्वास से कायम रहीं ।*

मदर बर्नार्ड में धीरज की असाधारण आंतरिक शक्ति थी क्योंकि वह ईश्वर के मार्गदर्शन में विश्वास करती थी। इस विश्वास की कड़ी की परीक्षा तब हुई, जब नींव के आधे साल बाद, फादर थियोडोसियस को उनके वरिष्ठ ने संस्थान के साथ साथ कुछ और करने के लिए मना कर दिया था। अपनी डायरी में, मदर बर्नार्डा लिखती हैं: "इस क्षण से, हमारे पूर्व निदेशक को अब उस काम को करने की खुशी नहीं थी जिसे उन्होंने इतने अच्छे और बड़े समर्पण के साथ शुरू किया था। हालाँकि, हमने इस परिस्थिति में खुद को निराश नहीं होने दिया। हमने ईश्वर पर अपना भरोसा रखा, यह स्वीकार करते हुए कि यह भी उसकी पवित्र इच्छा थी और हमें भरोसा था कि ईश्वर हमारे हित की कार्य कर रहे हैं।"

प्रार्थना: हे स्वर्गिक पिता, मैं आपको मदर बर्नार्ड के जीवन में आपके अनुग्रह के कार्य के लिए धन्यवाद देता/ती हूँ। आपकी दया में मेरे भी विश्वास को बढ़ाइए तथा मदर बर्नार्ड की मध्यस्थता द्वारा मेरी ज़रूरतों में मेरी सहायता कीजिए।

पिता और पुत्र और पवित्र आत्मा की महिमा..

Day 8:
*मुक्ति चिह्न के दबी हुई मदर बर्नाड*
जो लोग मदर बर्नार्ड के जीवन से परिचित हैं, वे जानते हैं कि बहुत कठिन परिस्थितियों की लंबी अवधि के दौरान मदर जनरल के रूप में मण्डली के लिए वे एकमात्र जिम्मेदार व्यक्ति थीं। जिन्हें उनका सहारा बनने के लिए नियुक्त किया गया था, वे उनका क्रूस बन गए। इसी क्रूस में उन्होंने मुक्ति चिन्ह को देखा। सुपीरियर, जोसेफ रॉलिन और काउंसिल सिस्टर्स को लिखे अपने पत्र में विनम्र शब्दों के साथ यह प्रकट होता है: 16 वर्षों से मैंने सुपीरियर होना का

भार उठाया है। इस दौरान मैंने जो कुछ सहा है वह सब ईश्वर को ज्ञात है। मुझे आशा है कि वह इसे मेरे अनेक पापों और कमियों के प्रायश्चित के रूप में स्वीकार करेंगे।"

प्रार्थना: हे स्वार्गिक पिता, मैं आपको मदर बर्नार्डा के जीवन में आपके अनुग्रह के कार्य के लिए धन्यवाद देता/ती हूँ। मुक्ति के संकेत के रूप में मेरे क्रूस को समझने में मेरी अधिक से अधिक सहायता करें और मुझे इसे धैर्यपूर्वक सहन करने की कृपा प्रदान करें। मदर बर्नार्ड की मध्यस्थता द्वारा मैं अपनी वर्तमान चिंताओं और निवेदनों के लिए विश्वास के साथ आपको धन्यवाद देता/ती हूँ।

पिता और पुत्र और पवित्र आत्मा की महिमा..

Day 9

*मदर बर्नार्ड और उनकी मंडली*

मदर बर्नार्ड और उनकी बहनों ने अपने धार्मिक परिवार को एक विशेष प्रकार से मुक्ति के रूप में चिह्नित किया। अपने पहले वर्ष के दौरान आम तौर पर वे बेहद गरीब थे लेकिन फिर भी उन्होंने अपनी सेवकाई को ईमानदारी से किया। इस प्रतिबद्धता की भावना में ही उन्होंने खुद को "सिस्टर्स ऑफ द होली क्रॉस" नाम दिया। मदर बर्नार्ड के साथ उन्होंने बहादुरी और ईमानदारी से इसके बाद के वर्षों की कठिनाईयों का सामना किया। बास्ले और चूर के धर्माध्यक्षों द्वारा दया की बहनों और शिक्षण बहनों के मिलन के खिलाफ अपना निर्णय देने के बाद फादर थियोडोसियस का अलगाव विशेष रूप से दर्ददायक था। फिर भी वे बार-बार क्रूस के आशीर्वाद का अनुभव करते रहे। इसलिए, 1855 में मदर बर्नार्डा बिशप कार्ल अर्नोल्ड को लिख सकीं: "संस्थान हमेशा दिखाई देने वाले संरक्षण और आशीर्वाद के लिए स्वर्ग को धन्यवाद देती है।"

प्रार्थना: स्वर्गिक पिता, मैं आपको मदर बर्नार्ड के जीवन में आपके अनुग्रह के कार्य के लिए धन्यवाद देता/ती हूँ और आपसे विनती करता हूँ कि आप मेरी मुक्ति के लिए मेरा क्रूस उठाने में मेरी सहायता करें। मदर बर्नार्ड की मध्यस्थता द्वारा में आपके समक्ष अपनी वर्तमान चिंताओं और याचिकाओं को लाता/ती हूँ। पिता और पुत्र और पवित्र आत्मा की महिमा हो....